



# TRAINERINNEN FORTBILDUNG

12. November 2022 | SCHWECHAT

Eine Fortbildung des ÖTV im Rahmen des  
**Billie Jean King Cup - ÖSTERREICH gegen LETTLAND**

Die Fortbildung ist für alle Damen konzipiert, die sich im Tennistraining des Vereins engagieren, ob ehrenamtlich, haupt- oder nebenberuflich. Es soll ein Austausch unter den bestehenden Sport- und Jugendfunktionärinnen, Übungsleiterinnen, staatl. geprüften Instruktorinnen, Lehrerinnen bis hin zu Trainerinnen stattfinden. Alle Teilnehmerinnen bekommen eine Eintrittskarte und können nach den Vorträgen beim Billie Jean King Cup im Multiversum Schwechat zuschauen und die Österreichische Damen Nationalmannschaft rund um Kapitänin Marion Maruska unterstützen.

## ZIELGRUPPE UND ZIEL

Alle tennisinteressierte Damen die den Tennissport mit fundiertem Wissen, Engagement, Freude und Spaß vermitteln wollen.

- Für alle Übungsleiterinnen, staatl. geprüfte Instruktorinnen, Lehrerinnen und Trainerinnen
- Für alle Jugend- und Sportfunktionärinnen im Tennis
- Damen die überlegen im Tennissport aktiv zu werden
- Zur Stärkung des Berufsbildes als Trainerin und Mentorin
- Zum Netzwerken und Austausch

## KURSABLAUF

**Samstag, 12. November 2022 | 09.00 - 12.00h**

08.30 - 09.00h: Ankommen, Get-together, Begrüßung durch Petra Russegger (Mentorin „Ladies in Tennis“ Trainerinnen)

09.00 - 10.15h: Dr. Elke Romauch - **Rechtliche Aspekte der Trainerinnentätigkeit**

- Impulsvortrag plus Fragen/Antworten

10.15 - 10.30h: Pause

10.30 - 12.00h: Mag.<sup>a</sup> Andrea Engleder - **Mentale Gesundheit im Sport - Ein Thema für Spieler\*innen UND Trainer\*innen**

- Der Stellenwert der mentalen Gesundheit für Spieler\*innen und Trainer\*innen.
- Grundlagen zu psychischen Symptomen und Verstehen von abweichendem Verhalten. Vorbildwirkung und Kommunikation mit den Spieler\*innen.
- Umgang mit psychischen Belastungen und zielgerichtete Unterstützung finden.

**Im Anschluss können alle Teilnehmerinnen beim Billie Jean King Cup Österreich gegen Lettland zuschauen.**

## KURSFORMATIONEN

Anmeldeschluss: Donnerstag, 10. November 2022

Kursanmeldung an: petrussegger@hotmail.com

Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos

Allgemeines: Alle Teilnehmerinnen erhalten eine Teilnahmebestätigung und 3 Credits für die ÖTV Coachlizenz. Es werden keine Tennissachen benötigt.

Kursort: Seminarraum Hotel „Das Reinisch“  
Mannswörther Strasse 76, 2320 Schwechat-Mannswörth

Bei Anreise mit den Öffis steht ein Shuttle Service von der Fortbildung zum Multiversum zur Verfügung, Parkmöglichkeiten sind an beiden Locations gegeben.

## REFERENTINNEN

### MAG.<sup>a</sup> ANDREA ENGLEDER

Sportpsychologin

Leiterin der sportpsychologischen Test- und Beratungsstelle  
Wien des Österreichischen Bundesnetzwerks Sportpsychologie  
seit 2007

Klinische Psychologin und Psychotherapeutin für Sport, Kinder-  
und Jugendliche

### DR. ELKE ROMAUCH, MA

Rechtsanwältin und eingetr. Mediatorin

Vize-Präsidentin des ÖTV  
Staatl. geprüfte Tennisinstruktorin

 Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

